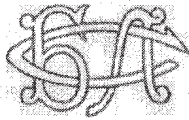


НАТОЛЕТО СЪЮЗНАТО
Бул. № K3-953-10-37
СЪЮЗ. 29.08.2019 г.

**БЪЛГАРСКИ
ЛЕКАРСКИ СЪЮЗ**

Бул. "Акад. Иван Гешов" №15,
1431 София



**BULGARIAN
MEDICAL ASSOCIATION**

15, Akademik Ivan Geshov Blvd., 1431
Sofia, Bulgaria

Tel.: +359 2 954 11 69, +359 2 954 11 26, +359 2 954 11 81, Fax: +359 2 954 11
86,
e-mail: blsus@blsbg.com

**ДО
КОМИСИЯ ПО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
ПРЕДСЕДАТЕЛ: Д-Р ДАНИЕЛА ДАРИТКОВА**

БЪЛГАРСКИ ЛЕКАРСКИ СЪЮЗ
Бул. № K3-953-10-37
29.08.2019 г.
УПРАВИТЕЛЕН СЪВЕТ

Относно: Законопроект за допълнение на Закона за здравето, внесен от Валери Симеонов (Вх. Номер 954-01-53/24-07-2019г.).

Предлаганите промени касаят следните аспекти:

- Контрол по спазване на установените нормативен акт забрани за тютюнопушене и пушенето с водна лула (наргиле)
- Забранява се тютюнопушенето и пушенето с водна лула (наргиле) в закритите обществени места.
- Забранява се тютюнопушенето и пушенето с водна лула (наргиле) и в помещенията с обособени работни места, където се полага труд, както и в помещенията към тях със спомагателно и обслужващо предназначение.
- По изключение се допуска тютюнопушене и пушенето с водна лула (наргиле) в обособени самостоятелни помещения, разположени в сградите на летищата.

В България, за периода 2009 – 2017 г., честотата на употреба на наргиле се е увеличила с 15.3% Данните на експерти – пулмолози от Сдружение „Въздух за здраве“ показват:

- токсични вещества в сеанса с наргиле са най-малко равни, но за много токсични вещества няколко порядъка по-високи от тези на цигарата;
- пушенето на наргиле е свързано с инсулт;
- дългосрочната употреба на наргиле е свързана с повишен риск от коронарна болест. Няколко вредни или потенциално вредни вещества, присъстващи в цигарения дим, също присъстват в дима от наргиле, често на нива, надвишаващи тези, открити в цигарения дим;
- пушенето на наргиле е свързано с повече от удвояване на шансовете за по-нататъшно започване на пушенето на цигари, подкрепяйки теорията на „мекия подход“;

-пушенето на наргиле има значителна връзка със системното възпаление, измерено със съотношението неутрофили към лимфоцити, както и тромбоцити към лимфоцити. Проучването и съществуващите доказателства предполагат настоятелна необходимост от регулиране на отрасъла на употреба на наргилета и нейните политики;

- пушачите на цигари, така и на наргиле са с увеличени плазмени концентрации на няколко токсични тежки метала като Cd (130%), Pb (47%) и Ni (30%). И пушачите на цигари, и на наргиле показват повишени плазмени нива на 8-хидрокси-2'-дезоксигуанозин (8-OHdG), маркер за ДНК увреждане;

- пушенето на наргиле е сложен комплекс от въздействие от тютюн, ароматизатори и овлажнител с дим, генериран от външен източник на топлина (най-често въглен). При проучване на факторите водещи до увреда, остро излагане на нагрята с дървени въглища пища, ароматизиращ сироп и дим с овлажняващ агент както и дим е нагрето по електронен път масло причиняват сходно и значително увреждане и смърт на алвеоларните клетки, което показва, че не само тютюн, нито само въглен, са факторите водещи до тези цитотоксични ефекти.

В същото време се съобщава, че по-голямата част от потребителите на наргилета не са наясно със сериозните последици, които този тип пушене има върху здравето (от което следва, че е необходима обществена/регулаторна защита). Потребителите на тютюн в наргиле и непушещите служители на места за ползване на наргиле имат по- високи концентрации в урината на няколко токсични метала, включително манган и кобалт, както и на летливи органични съединения, ясно отличими от тези сравнени с цигарения дим. Служителите, които обслужват местата за пушене на наргиле, могат да имат по-висока експозиция на множество токсични химикали в сравнение с други служители. Това допълнително подкрепя нуждата от регулиране на употребата на наргилета на закрито.

Необходими са и превантивни мерки. Основната част от промоцията на пушенето на наргиле минава през новите комуникационни канали , което препотвърждава насоченото маркетингане към младежите.

С оглед на изложената здравна информация по отношение употребата на никотин във водна лула (наргиле) и мнението на експертите, УС на БЛС е на мнение, че предложените промени внесени от Валери Симеонов (Вх. Номер 954-01-53/24-07-2019г.) отразяват обществения интерес и е удачно да бъдат подкрепени от медицинската общност.

С УВАЖЕНИЕ

Д-Р МАДЖАРОВ

ПРЕДСЕДАТЕЛ НА УС НА БЛС

